|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **MALICA** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****25. 11. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Polbeli kruh, kisla smetana, borovničeva marmelada, sadni čaj z limono, banana | Brezmesni ričet z zelenjavo, domači skutina gibanica |
| **TOREK****26. 11. 2024** | Mlečni riž z **BIO mleko**, kakav v prahu ali cimetov posip, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Kostna juha z zakuho, kruhova rulada, dušeni goveji zrezki v naravni omaki, rdeča pesa v solati |
| **SREDA****27. 11. 2024** | Graham kruh, domači tunin namaz, sadni čaj z limono, mandarina**Dodatno EU Šolska shema (Kaki)** | Bistra goveja juha, **BIO testenine**, koščki svinjine v paradižnikovi omaki, zeljna solata s fižolom |
| **ČETRTEK****28. 11. 2024** | Umešana jajčka, črni kruh, paradižnik,zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Bograč s piščančjim mesom in zelenjavo, vaniljev puding |
| **PETEK****29. 11. 2024** | Polnozrnati kruh, domači skutin namaz z bučnimi semeni, sadni čaj z medom, pomaranča | Porova juha z jušnimi kroglicami, riž z zelenjavo, pečena svinjska riba, mešana zelena solata |

***JEDILNIK 25.11.-29.11.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****25. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutene, BG marmelada**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG gibanica**P. MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna smetana/margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez masla, gibanica brez skute**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****26. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kakav, BG cimet**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG jušne testenine, BG kruh ali riž**P.MALICA:** BG štručka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, ovseni napitek/dietno mleko**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **SREDA****27. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke **P.MALICA:** BG vafelj, BG namaz | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez skute (margarina)**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz |
| **ČETRTEK****28. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke**P.MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni puding**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****29. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG jušne kroglice**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze **P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni jogurt ali rižev napitek |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |