|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****18. 11. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Sirova štručka, sadni čaj z limono, pomaranča | Zelenjavna juha, pire krompir s korenčkom, kremna špinača z jajcem |
| **TOREK****19. 11. 2024** | Ovseni kruh, pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zeliščni čaj z limono, **jabolko****Dodatno EU Šolska shema (BIO Mleko)** | Bistra goveja juha, špageti z mletim mesom in bolonjsko omako, mešana zelena solata |
| **SREDA****20. 11. 2024** | Polnozrnati kruh, kuhan pršut, sadni čaj z limono, mandarina**Dodatno EU Šolska shema (Češnjev paradižnik)** | Jota z narezano klobaso, marmorni kolač |
| **ČETRTEK****21. 11. 2024** | Mešani ovseni kosmiči s suhim sadjem, **BIO mleko**, zeliščni čaj z limono, **jabolko** | Kostna juha z zakuho, riž z zelenjavo, piščančji zrezki na pariški način, paprika in paradižnik v solati |
| **PETEK****22. 11. 2024** | Polbeli kruh, mlečno-sirni namaz, paprika, sadni čaj z medom, hruška | Gobova juha, krompirjeva solata, ribji file v koruzni panadi, domača tatarska omaka |

***JEDILNIK 18.11-22.11.2024***

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****18. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG štručka, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P. MALICA:** BG kruh | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka brez sira**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane in masla**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****19. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG pašteta**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke**P.MALICA:** Brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna pašteta oz brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, sojin napitek |
| **SREDA****20. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke, BG marmorni kolač**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni kolač**P.MALICA:** Dietni grisini |
| **ČETRTEK****21. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG kosmiči**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez moke, BG jušne testenine**P.MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko/ovseni napitek**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietne jušne testenine**P.MALICA**: Brez sledov mleka in laktoze |
| **PETEK****22. 11. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena, BG namaz**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG koruzna panada**P.MALICA:**BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni namaz**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez smetane**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze, dietno mleko ali rižev napitek |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:****Dietni jedilnik je sestavljen tako, da se jedi ne razlikujejo od splošnega jedilnika, torej pri dietnem jedilniku se izločajo živila katera vsebujejo alergene oz. nezaželene snovi, ki bi lahko povzročile prehranske indikacije/alergije pri otroku.**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |