***JEDILNIK 02.09-06.09.2024***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ZAJTRK** | **KOSILO** |
| **PONEDELJEK****02. 09. 2024****(BREZMESNI DAN)** | Pirin kruh, rezina sira, paprika, sadni čaj z limono, melona | Milijon juha, krompirjevi svaljki na drobtinah, mešana zelena solata |
| **TOREK****03. 09. 2024** | Pica žepek, sadni čaj z limono, lubenica | Gobova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s korenčkom, zelena listnata solata |
| **SREDA****04. 09. 2024** | Polnozrnati kruh, piščančja prsa v ovoju, češnjev paradižnik, zeliščni čaj z medom, hruška | Goveji golaž, koruzna polenta, zeljna solata s fižolom |
| **ČETRTEK****05. 09. 2024** | Graham kruh, maslo, marelična marmelada, sadni čaj z limono, **jabolko** | Korenčkova juha, **BIO testenine**, tuna v smetanovi omaki s koruzo, paprika in paradižnik v solati |
| **PETEK****06. 09. 2024** | Mlečna pletenka, kakav z **BIO mlekom**, banana | Zelenjavna mineštra s piščančjim mesom in žličniki, vanilijev sladoled |

******

**DIETNI JEDILNIK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM:** | **CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG** | **ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)- DIETNI BREZ MLEKA (IL)** |
| **PONEDELJEK****02. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG krompirjevi svaljki brez drobtin**P. MALICA:** BG bombetka | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, tofu sir ali pa dietni sir**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanega mleka in masla**P. MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **TOREK****03. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG pica, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke **P.MALICA:** Živila brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, brez sira ali dietni sir**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane, brez masla**P.MALICA:** Ovseni napitek |
| **SREDA****04. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK**: Živila brez sledov glutena, BG kruh**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, brez dodane moke**P.MALICA:** Živila brez sledov glutena | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, piščančja prsa brez dodanih mlečnih beljakovin**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |
| **ČETRTEK****05. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** BG kruh, ostala živila brez sledov glutena**KOSILO:**  Živila brez sledov glutena, BG testenine**P.MALICA:** BG piškoti | **MALICA/ZAJTRK**: Brez sledov mleka in laktoze, margarina**KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, brez dodane smetane (paradižnikova omaka)**P.MALICA**: Dietni piškoti |
| **PETEK****06. 09. 2024** | **MALICA/ZAJTRK:** Živila brez sledov glutena, BG pletenka, BG kakav**KOSILO:** Živila brez sledov glutena, BG žličniki**P.MALICA:** BG grisini | **MALICA/ZAJTRK:** Brez sledov mleka in laktoze, dietna štručka **KOSILO:** Brez sledov mleka in laktoze, dietni žličniki, dietni sladoled**P.MALICA:** Brez sledov mleka in laktoze |

|  |
| --- |
| **OPOMBE:**Pri dnevnem kosilu vedno na voljo ohlajen čaj ali pa sveža voda z limono.**aromatic-close-cup-1417945.jpg metina_melisina_osvezilna_pijaca_3.jpg****V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.** **BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE** **LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.** **ŠS-ŠOLSKA SHEMA**Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali. |

***Katalog vsebnosti alergenov v živilih:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***oznaka*** | ***alergen*** |
| ***1*** | *ŽITA, KI VSEBUJEJO* ***GLUTEN*** *( pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)* |
| ***2*** | ***RAKI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***3*** | ***JAJCA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***4*** | ***RIBE*** *IN PROZVODI IZ NJIH* |
| ***A*** | ***ARAŠIDI*** *IN PROIZVODI Z NJIH* |
| ***S*** | *ZRNJE* ***SOJE*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***L*** | *MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO* ***LAKTOZO*** |
| ***O*** | ***OREŠKI*** *- mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Z*** | *LISTNA* ***ZELENA*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***GS*** | ***GORČIČNO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***SS*** | ***SEZAMOVO SEME*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***Ž*** | ***ŽVEPLOV*** *DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)* |
| ***V*** | ***VOLČJI*** *BOB IN PROIZVODI IZ NJIH* |
| ***M*** | ***MEHKUŽCI*** *IN PROIZVODI IZ NJIH* |